新年の抱負シート

|  |
| --- |
| 年　　　組　　名前： |

**１．今年がんばりたいこと**

|  |
| --- |
| ① かけ算九九を完ぺきにおぼえる |
| なぜがんばりたいのか ： 計算が速くなりたいから |
| 達成のために何をするか ： 毎朝学校で九九の練習をする |
| いつまでに達成したいか ： 春休みまでに九九をマスターする |

|  |
| --- |
| ② なわとびで二重とびができるようになる |
| なぜがんばりたいのか ： 休み時間に友だちと楽しく遊びたいから |
| 達成のために何をするか ： 休み時間になわとびの練習をする |
| いつまでに達成したいか ： 夏休みまでに二重とびができるようになる |

|  |
| --- |
| ③  |
| なぜがんばりたいのか ： |
| 達成のために何をするか ： |
| いつまでに達成したいか ： |

**２．家族へのお手伝い目標**

|  |
| --- |
| 夕ごはんの後に食器を洗う |
|  |
|  |
|  |