**定期試験勉強スケジュール**

|  |  |
| --- | --- |
| **テスト期間** | **月　　日（　　） ～　　　月　　日（　　）** |
| **教科** | **英語、数学、国語、理科、社会** |
| **勉強時間** | **平日：1日2時間　／　土日：1日4時間** |
| **苦手教科** | **数学・理科** |

**２週間前**

|  |  |
| --- | --- |
| **月** | **英語：教科書和訳／数学：公式整理と例題復習／社会：範囲チェック** |
|  |
| **火** | **国語：教科書読解・漢字練習／理科：公式整理と重要語句暗記** |
|  |
| **水** | **数学：応用問題1セット／社会：年号・用語暗記／英語：単語テスト** |
|  |
| **木** | **理科：計算問題演習／国語：古文・文法まとめ／英語：文法演習** |
|  |
| **金** | **英語：リスニング／社会：一問一答／数学：苦手単元を復習** |
|  |
| **土** | **英語＆国語総復習（午前）／理科＆社会暗記（午後）** |
|  |
| **日** | **数学模擬問題演習／全教科のチェックテスト／間違いノート作成** |
|  |

**１週間前**

|  |  |
| --- | --- |
| **月** | **英語・数学の過去問演習（1回分）＋解き直し／社会：用語確認** |
|  |
| **火** | **理科模擬問題／国語：記述対策＋漢字まとめ／数学：公式暗記カードチェック** |
|  |
| **水** | **英語：長文演習／社会：流れで覚える歴史対策／数学：典型問題繰り返し演習** |
|  |
| **木** | **苦手科目重点復習（特に数学・理科）／古文の読解・重要単語チェック** |
|  |
| **金** | **5教科一気復習（各30分〜40分ずつ）／過去問の見直しと解き直** |
|  |
| **土** | **まとめノート確認／模試形式で時間計測＆ミス分析** |
|  |
| **日** | **軽い暗記＋要点の最終確認（夜は早めに寝る）** |
|  |

**試験勉強のポイント**

* **1日1教科集中型より、2〜3教科を交互に進めるのが効率的**
* **暗記系は寝る前に確認するのが効果的（英単語、漢字、年号など）**