**公務員試験勉強スケジュール**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **対象試験** |  | | |
| **1次試験日** | **月　　日（　　）** | **2次試験日** | **月　　日（　　）** |
| **勉強時間** | **平日：1日2時間　／　土日：1日4時間** | | |

**３ヶ月前：基礎固め期間（教養＋専門の全体像）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **曜日** | **主な学習内容** | **備考** |
| **月** | **数的処理（判断推理）＋政治経済** | **講義 or 基本書＋問題集** |
| **火** | **数的処理（数的推理）＋地理歴史** | **基礎から** |
| **水** | **文章理解（現代文）＋行政法** | **音読・要点整理** |
| **木** | **数的処理（空間把握）＋民法** | **見取り図問題対策も** |
| **金** | **資料解釈＋憲法** | **計算スピード重視** |
| **土** | **専門試験（経済原論など）＋模試復習** | **模試週1回ペースで** |
| **日** | **休養 or 弱点補強日** | **翌週に向けて調整** |

**２ヶ月前：実践強化期間（過去問・演習重視）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **曜日** | **主な学習内容** | **備考** |
| **月** | **数的処理（過去問中心）＋模試1科目** | **解説まで丁寧に** |
| **火** | **教養（文章理解・社会科学）＋資料解釈演習** | **集中力を維持** |
| **水** | **専門（憲法・行政法）＋記述対策** | **書く練習も開始** |
| **木** | **教養（理科・地歴）＋時事対策** | **白書・重要データ確認** |
| **金** | **専門（民法・経済学）＋模試分析** | **計算力強化** |
| **土** | **本番想定模試（2時間）＋総復習** | **自己採点重視** |
| **日** | **過去問総整理＋ノートまとめ** | **暗記カード作成推奨** |

**１ヶ月前：最終仕上げ（得点力アップ＋直前対策）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **曜日** | **主な学習内容** | **備考** |
| **1週目** | **全範囲の再チェック** | **苦手分野の重点強化、記述対策の徹底** |
| **2週目** | **本試験形式の模試** | **本番と同じ時間で実施、時間配分を意識** |
| **3週目** | **暗記物の確認** | **憲法条文、地歴、理科、時事、重要数字** |
| **4週目** | **メンタル調整＋体調管理** | **夜型から朝型に移行、ストレス解消も意識** |

**試験勉強のポイント**

* **模試：最低月1回、できれば2回（時間配分慣れのため）**
* **面接対策：筆記合格後に準備開始（エントリーシート添削含む）**